

# An Important Update from the Infection Prevention Team

## Estrategia de Capas de Protección

12 de febrero de 2021

La última pieza de las [estrategias de seguridad centrales de BAYADA](#) es la vacuna contra el COVID-19. La mejor manera de protegerse a usted mismo y a los demás del COVID-19 es siguiendo cada una de las estrategias de seguridad: utilizar equipo de protección personal (PPE), practicar buena higiene de manos, distanciamiento social, hacerse el examen, y vacunarse.



### ¿Por qué vacunarse? Se trata de las Capas.

Es como agregar una chaqueta encima de su ropa de invierno, lo cual lo protege del frío.

- Darse la vacuna contra el COVID-19 es como agregar una chaqueta encima de su ropa de invierno. La vacuna es una capa más de protección encima de todas las otras medidas de seguridad que ha estado practicando.



### Aunque este abrigado, afuera sigue nevando.

- No podemos controlar los contagios de COVID-19 en las comunidades donde vivimos y trabajamos, pero podemos protegernos. Usted está más protegido del COVID-19 cuando sigue **todas** las estrategias de seguridad.
- Si usted está vestido en capas, es más probable que sienta un poquito de frío en vez de los efectos severos de una congelación. La misma idea aplica a la vacuna contra el COVID-19. Si está vacunado y tiene COVID-19, sus efectos serán menos severos.



### Usted quiere más protección que una camisa en la nieve.

- De la misma manera que una camisa sola no sería suficiente para mantenerse caliente en una tormenta de nieve, la vacuna contra el COVID-19 solamente, no es una protección efectiva para no enfermarse. Lo mismo aplica para las estrategias de seguridad centrales de BAYADA: cuando está utilizándolas todas juntas, está protegido de cada copo de nieve único (por ejemplo, las diferentes cepas de COVID).

